

“ El Buen Desarrollo de una Niña o un Niño : sentirse bien y aprender”

Convivencia Familiar y Escolar : buen trato, respeto, humor y responsabilidad

Sentirte valioso(a) en tu familia y tu curso...

Como aprendes a conocer tus emociones y manejarlas...

3° y 4° Básico

Colegio Sagrado Corazón

Educación en la Familia y el Colegio, caracterizada por...

Socialización
Temprana en
el “Buen Trato”

Educación del
“Sentido del
Humor”

Del Apego al
Desapego

Énfasis Formativos en cada Etapa del Desarrollo Niño

Infancia: confianza – apego – desapego
1-5 años identificación - tipificación

Niñez : diferenciación – afán de conocimiento
6 – 9 heteronomía moral – pertenencia juego
normativo y de roles- latencia psicosexual

Pre-pubertad : competencias personales-autonomía emocional-
10 – 12 subjetivismo moral-intensidad emocional
extraversión pasiva - homo-erotismo

La Autoestima



*Concepto que tenemos de nuestra valía,
con base en todos los pensamientos,
sentimientos, sensaciones y experiencias,
que hemos recogido durante nuestra vida.
(Branden, 1995).*

La Autoestima

Sentimiento valorativo de
nuestra persona.
¿VALGO O NO VALGO?

Eficacia personal
Sensación de confianza
frente a los desafíos,
en la propia capacidad
de decidir y tomar
decisiones.

Respeto a uno mismo
En qué medida merezco
ser respetado, por mí y
por los demás.

El Autocontrol

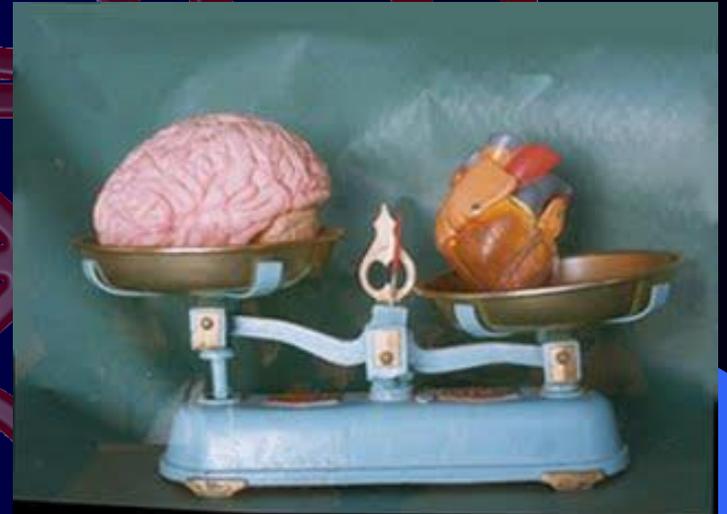
Regular tanto los pensamientos como las acciones propias, siendo capaz de frenar presiones internas y externas para actuar del modo que uno mismo sabe y siente que es correcto.

¿Cómo desarrollar el autocontrol?

No alterarte cuando algo no te resulta...

Trata de reconocer el miedo, la rabia, la pena...son naturales

Al responder a alguna emoción, no pierdas el control... llora tranquilo si es pena, expresa tu rabia sin agredir, dilo con claridad y respeto



Cada vez que controlas tu rabia eres más dueña o dueño de ti, Si tienes miedo a algo, trata de enfrentarlo...pide ayuda para no sentirte sola o solo

CONDUCTAS CLARAS
BUENOS HÁBITOS Y MODALES
LÍMITES Y NORMAS
EXPRESIÓN DE EMOCIONES
CONTROL TV - JUEGOS

En mi Familia y el Colegio
debo aprender...

APRENDER EL NO
ACEPTAR EL ERROR
TOLERAR FRUSTRARSE
CONTROL EXTERNO
AUTOCONTROL... Y
AUTOCUIDADO

APRENDER ...
LENGUAJES VARIOS
CONTROLAR AGRESIVIDAD
HABILIDADES SOCIALES
RECONOCERSE Y
VALORARSE...

RECONOCIÉNDOSE Y VALORÁNDOSE EN LA CONVIVENCIA EN EL GRUPO CURSO SER EN RELACION CON OTROS...

En la convivencia en tu Curso,
con tus compañeros y
compañeras tu irás descubriendo
y valorando tus características
personales, desarrollando las
competencias fundamentales para
responder a lo que te exigirá la
vida...

AMOR - AMISTAD

Ternura – Aliento- Caricias
Compañía - Compartir la Vida
Paciencia –Tolerancia

Aceptar virtudes y defectos
Diversidad –Discrepancias
Respeto –Armonía -Perdón

“Un barco frágil de papel, parece a veces la amistad, pero jamás puede con el, la mas violenta tempestad porque ese barco de papel, tiene aferrado a su timón, por capitán y timonel...un corazón”