

CONSIDERACIONES RESPECTO A LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

Señores padres y apoderados

Debido a la importancia de la asignatura de Educación Física dentro de los marcos de la Reforma Educacional, hemos considerado necesario cautelar el buen desarrollo de las clases, tomando en cuenta los siguientes aspectos :

- Condiciones físicas aptas de los estudiantes para la realización de Actividades Física y Deportiva que impliquen un alto nivel de entrenamiento y competición.
- Presentación Personal e Higiene.
- Comportamiento y normas de seguridad durante el desarrollo de las clases.
- Proceso Evaluativo.
- Justificaciones.
- Traslado Campo Deportivo Madre Gerardina Bustos.

1.- **Condiciones Físicas del estudiante:** Se recomienda efectuar un chequeo médico a su pupilo (a), que permita tener la certeza de su buen estado de salud. También es importante enviar una comunicación por escrito y oportuna al profesor de Educación Física, que informe cualquier enfermedad que presente su pupilo (a) durante el año. En caso de presentar algún problema que impida ciertos ejercicios (posturales, cardiorespiratorios u otros) el apoderado deberá **informar al profesor jefe y dejar registro en el libro de clases , con copia del CERTIFICADO MÉDICO en la Inspectoría General.**

2.- **Presentación Personal e Higiene :** Los estudiantes deben asistir **obligatoriamente** con su uniforme deportivo a la clase, esto considera lo siguiente: buzo deportivo institucional, pantalón corto (short), o calza azul marino y polera manga corta del colegio, zapatillas deportivas (blancas, negras o azules, sin adornos), las cuales deberán estar bien amarradas al comenzar la clase.

Los estudiantes deben traer útiles de aseo personal y ropa de cambio (polera blanca). En el caso de primer ciclo básico deberán traer su toalla de mano, desde cuarto básico deberán usar desodorante en barra (para evitar accidentes). El uso del buzo es estrictamente para el día de Educación Física.

3.- **Comportamiento y Seguridad:** los estudiantes deberán cumplir con las instrucciones y órdenes dadas por sus profesores, sobre todo en el momento de ejecutar ejercicios. Sólo de esta forma se mantendrá la seguridad dentro de la clase, así como también, cuando se tenga que desplazar fuera del colegio. Se les solicita a los estudiantes evitar los juegos bruscos y acciones mal intencionadas dentro de la clase, puesto que implican riesgo de lesiones para su hijo (a) y sus compañeros (as).

4.- **Proceso Evaluativo :** la evaluación se hará poniendo énfasis en el cumplimiento de las actividades teóricas y prácticas destinadas al desarrollo de cada unidad, más que al dominio de la destreza en sí misma. El comportamiento y presentación personal también será parte de la evaluación formativa clase a clase.

5.- **Justificaciones :** los estudiantes que justifiquen el no poder realizar Educación Física, deberán asistir con el uniforme del colegio, **no con buzo deportivo**, esto no les deja exentos de realizar actividades teóricas de investigación. En caso de evaluaciones se le entregará una pauta con los indicadores a evaluar.

6.- **Traslado al Complejo Deportivo M. Gerardina Bustos :** El apoderado autoriza la realización de las clases de Educación Física en el Complejo Deportivo, cuando la clase así lo amerite, considerando que el traslado será en el bus del colegio.

Profesores de Educación Física

La Serena, _____

ACEPTO CONSIDERACIONES PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA 2025

Yo..... cédula de identidad N°..... apoderado

(a) del estudiante perteneciente al Año de Educación

..... acredito que mi pupilo (a) se encuentra en óptimas condiciones de salud y acuso recibo de las consideraciones señaladas para la clase de Educación Física.

Firma apoderado (a)